

ГОЛОВНІ ВОШІ

Будь-яка людина з волоссям на голові, незалежно від віку та типу волосся, може заразитися вошами. Воші харчуються кров'ю, а їх укуси можуть викликати свербіж. Від моменту зараження вошами до появи свербіжу може пройти багато тижнів. Зараження головними вошами не пов'язане з поганою гігієною, а вошей не можна змити звичайним шампунем.

ЯК ВИЯВИТИ ВОШІ?

- Покладіть білий рушник на плечі тієї особи, яку необхідно перевірити на наявність вошей
- Вологе волосся гальмує рух вошей
- Систематично розчісуйте все волосся гребінцем від вошей
- Перевірте рушник і гребінець на наявність вошей і гнид (яєць вошей)
- Регулярно оглядайте дітей, принаймні один раз на місяць



1 Щоб виявити воші на довгому волоссі, бажано розділити волосся на 3-6 хвостиків і розчісувати по одному.

ЯК ПОЗБУТИСЯ ВОШІВ?

Боротися з головними вошами можна за допомогою протипедикульозних препаратів (засобів від вошей), вичісуючи або збриваючи волосся на голові коротше 0,5 см. Якщо в родині або в колі спілкування воші є у кількох осіб, їх необхідно лікувати одночасно, щоб уникнути повторного зараження.

Засіб від вошей:

Засоби від вошей наносять на волосся і шкіру голови. Вони містять речовини, які знищують вошей. Деякі засоби ефективніші за інші. Хороший ефект надають засоби, що містять діючу речовину диметикон. Продукти з перметрином часто мають поганий ефект, оскільки багато з них стали резистентними до цієї речовини в Норвегії. Засоби з рослинними оліями можуть мати ефект, але наразі на цю тему існує мало наукових досліджень.

Дотримуйтесь інструкцій щодо використання, вказаних на продукті. Пам'ятайте, що лікувати слід лише тих, у яких є воші, оскільки завжди існує невеликий ризик побічних ефектів.



2 Яйця вошей міцно прикріплені до волосся.

Розчісування:

Вичісування вошей гребінцем необхідно проводити систематично і ретельно щодня або через день протягом 12-14 днів. При розчісуванні волосся повинно бути вологим. Покладіть рушник на плечі, щоб ловити вошей та їх яйця (гниди), що падають при розчісуванні. Після цього рушник і гребінець потрібно вимити при 60 °C або заморозити принаймні на чотири години, щоб знищити вошей і їх яйця. Оглядайте волосся щотижня протягом трьох тижнів після останньої процедури.

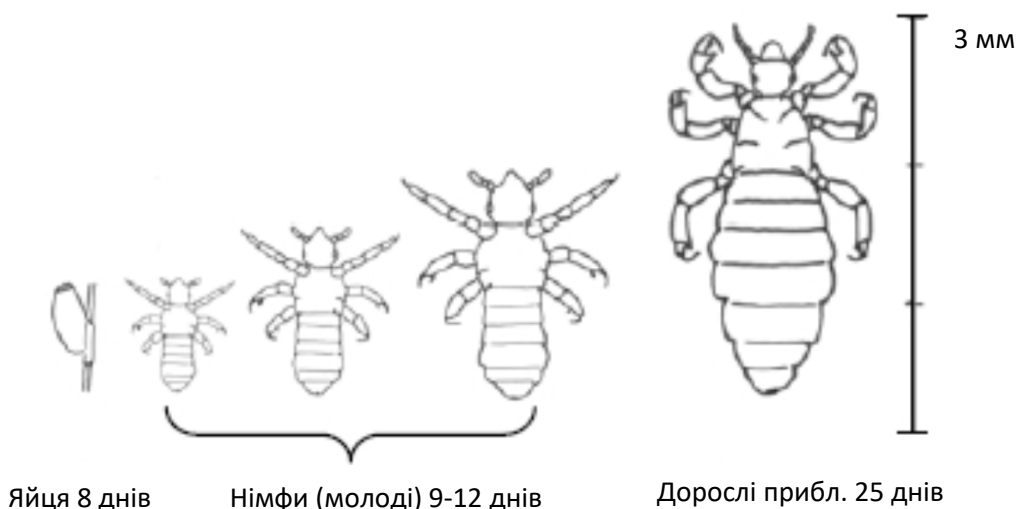
ЯК ПЕРЕДАЮТЬСЯ ГОЛОВНІ ВОШІ?

Головні воші переповзають з голови на голову при тісному контакті. Імовірність поширення вошей через подушки, меблі, іграшки та одяг дуже мала. Загалом не рекомендується позичати щітки та гребінці у тих, у кого виявлені воші.

Випадок вошей рідко буває поодиноким. Без лікування родина та близькі друзі можуть інфікувати один одного неодноразово.

ВОШІ В ДИТЯЧИХ САДКАХ І ШКОЛАХ

Якщо воші виявлені у дитини в садку або школі, не варто відсилати дитину додому. Існує ймовірність, що у дитини вже були воші протягом довгого часу, тому кілька годин додаткового перебування в навчальному закладі не мають значення. Дитина може продовжувати навчатися в дитячому садку або в школі, як зазвичай, але слід розпочати лікування якомога швидше. Дитячий садок/школа та коло друзів повинні бути проінформовані про наявність вошей у дитини в їхньому найближчому оточенні, щоб усі інші діти могли перевіритись на наявність вошей і попередити повторне зараження.



Доросла головна воша має розміри
близько 3 мм.

Головна воша не може стрибати або літати, але переповзає з голови на голову при близькому контакті.

Коло контактів має бути проінформованим, що у дитини є воші.